

Klubbmesterskap

For barn, ungdom og voksne

Fredag, 6. desember 2013

Arrangør:



Kontaktperson: Thomas Haugehåtteit, mobil: 95942229

E-post: thomas.haugehatveit@sf-nett.no

Porsgrunn Taekwon-Do klubb inviterer herved til uhøytidelig klubbmesterskap, fredag 6. desember.

Mesterskapet er delt i 2 deler:

Del 1: Barnmesterskap

Del 2: Junior/senior mesterskap.

I Barnedelen kåres det ingen vinnere, men hver enkelt deltager belønnes med poeng for sin utførelse.

I Junior og senior delen konkurreres det etter cup-system og her kåres det en vinner.

Det deles inn i forskjellige klasser for å gjøre konkurransen mest mulig rettferdig.

Klubbmesterskapet er en god anledning til å få en smakebit på hvordan et mesterskap foregår.



Sted: Stridsklevhallen

Adresse: Stridsklev ring 116, 3901 PORSGRUNN

Tidsskjema

17:00 – 18:30 Del 1, Barnmesterskap.

Konkurranse i 4 øvelser: Mønster/4-vendig, 4-vending spark, High kick, long jump.

Utdeling av diplomer

17.30 – 18:00 Oppmøte, registrering for junior og senior.

18.30 – Dommermøte

18.45 – Stevnestart

20:45 - Premieutdeling

Det må påregnes noen justeringer på tidene avhengig av hvor mange deltagere det blir.

Påmelding

Vi ønsker vi forhåndspåmelding for både barn, junior og voksne.

Påmelding til: thomas.haugehatveit@sf-nett.no innen onsdag 4/12 klokken 21:00.

Klasser:

Det konkurreres i Mønster, frisparring og High-kick. Junior og Senior klasser separat. Ytterligere klasseinndeling bestemmes ut fra forhåndspåmeldingen.

Hvem kan være med?

Barne del:

- Alle fra 8 – 12 år.

Junior/Voksen (12 år og eldre)

- Mønster: 9. Gup
- Sparring: 6. Gup

Diverse info

- Klubbmesterskapet er gratis å delta på

Spørsmål:

Kontakt på epost: thomas.haugehatveit@sf-nett.no

Thomas Haugehåtteit. Mob: 95942229

VELKOMMEN!

Mvh

Porsgrunn Taekwon-Do klubb