



NTN

NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY



Seminar

Velkommen til nytt seminar!

Litt info til nye medlemmer:

I forbindelse med gradering tilbyr vår hovedinstruktør Master Hallgeir Betele (7. Dan) som vanlig et treningsseminar, hvor hovedvekten ligger på graderingspensum for alle grader. Seminarene vil være en forberedelse til graderingen dagen etter.

Master Hallgeir er eksaminator og hovedinstruktør for 6 klubber. Medlemmer fra alle disse klubbene er velkommen til å delta. Han har trent Taekwon-Do i 34 år, vært landslagsutøver med medaljer fra store internasjonale stevner, og senere landslagstrener. Han har til sammen startet 6 klubber i det ganske land som fremdeles er i drift.

Vi håper å se folk fra Kristiansand, Arendal, Christiania, Christianslund, Skien og selvsagt Porsgrunn og Bamble på seminaret. Ikke gå glipp av denne muligheten til å få instruksjon fra en av regionens aller beste instruktører.

Lørdag 14/3-2015, Gjelder for alle medlemmer

Sted: **Heistadhallen**

Tid:	kl. 11:00 - 12:00	For rødt og sort belte
	kl. 12:00 - 14:00	Del 1 (for alle).
	kl. 14:00 - 15:00	Lunsj
	kl. 15:00 - 16:00	Del 2 (for alle)
	kl. 16:00 - 17:00	Del 3 (for voksne)

Instruktører: Master Hallgeir Betele (7. Dan), m.fl

Påmelding/betaling for lørdagsseminaret ved frammøte (11:20 - 11:50)

Pris: kr. 250 (junior/voksen)
kr. 200 (barn)

Ta med niste + rikelig med drikke. Det er begrenset utvalg i kiosken utenfor hallen!

VEL MØTT!

